

Министерство физической культуры и спорта Свердловской области
Региональная Федерация плавания Свердловской области
Чемпионат Свердловской области по плаванию (50 м)
среди мужчин 14 лет и старше (2011 г.р.), женщин 14 лет и старше (2011 г.р)
Первенство Свердловской области по плаванию (50 м)
среди юниоров и юниорок 16-18 лет (2007-2009 г.р.), юношей и девушек 14-15 лет (2010-2011 г.р.)
г. Екатеринбург, 14.02 -16.02.2025 г.



Дистанция 8 — Мужчины, 400m Комплексное плавание — Мужчины 14 лет и старше (2011 г.р.)
14.02.2025 — Результаты

Очки: FINA 2024

Мужчины 14 лет и старше (2011 г.р.)

Место					Время		Очки
1.	ЕЛЬКИН Иван	2007	мс	Новоуральск, СШ №4	**4:33.04**	мс	700
	50m: 28.64 28.64	150m: 1:36.95 34.99	250m: 2:50.18 37.81	350m: 4:01.28 33.39			
	100m: 1:01.96 33.32	200m: 2:12.37 35.42	300m: 3:27.89 37.71	400m: 4:33.04 31.76			
2.	ХАБАРОВ Савелий	2008	кмс	Нижний Тагил, СШОР "Юпитер"	**4:48.86**	I	591
	50m: 29.71 29.71	150m: 1:43.65 39.03	250m: 3:02.33 40.94	350m: 4:16.69 32.21			
	100m: 1:04.62 34.91	200m: 2:21.39 37.74	300m: 3:44.48 42.15	400m: 4:48.86 32.17			
3.	СУДАРЕВ Сергей	2009	кмс	Екатеринбург, СШ-19	**4:50.21**	I	583
	50m: 29.58 29.58	150m: 1:40.94 36.76	250m: 2:59.68 42.26	350m: 4:16.97 34.89			
	100m: 1:04.18 34.60	200m: 2:17.42 36.48	300m: 3:42.08 42.40	400m: 4:50.21 33.24			
4.	ОНОХОВ Всеволод	2008	кмс	Екатеринбург, СШОР "Юность"	**4:51.39**	I	576
	50m: 30.55 30.55	150m: 1:45.57 38.92	250m: 3:05.20 40.45	350m: 4:19.20 31.90			
	100m: 1:06.65 36.10	200m: 2:24.75 39.18	300m: 3:47.30 42.10	400m: 4:51.39 32.19			
5.	ПАЛЬЦЕВ Андрей	2008	кмс	Ревда, СК Темп	**4:52.78**	I	568
	50m: 29.84 29.84	150m: 1:44.11 38.86	250m: 3:04.09 41.92	350m: 4:20.67 34.93			
	100m: 1:05.25 35.41	200m: 2:22.17 38.06	300m: 3:45.74 41.65	400m: 4:52.78 32.11			
6.	ЕРМАКОВ Михаил	2008	кмс	Нижний Тагил, СШОР "Юпитер"	**4:52.93**	I	567
	50m: 30.49 30.49	150m: 1:43.75 37.22	250m: 3:02.17 42.25	350m: 4:20.47 34.28			
	100m: 1:06.53 36.04	200m: 2:19.92 36.17	300m: 3:46.19 44.02	400m: 4:52.93 32.46			
7.	ГУТНИКОВ Иван	2008	мс	Екатеринбург,СШ "Виктория"	**4:53.75**	I	562
	50m: 30.80 30.80	150m: 1:45.04 38.18	250m: 3:04.16 42.44	350m: 4:20.82 34.77			
	100m: 1:06.86 36.06	200m: 2:21.72 36.68	300m: 3:46.05 41.89	400m: 4:53.75 32.93			
8.	ПЕРМЯНИН Тимофей	2009	I	Арамиль, СШ "Дельфин"	**4:54.67**	I	557
	50m: 30.38 30.38	150m: 1:42.47 36.85	250m: 3:02.39 42.73	350m: 4:20.80 34.68			
	100m: 1:05.62 35.24	200m: 2:19.66 37.19	300m: 3:46.12 43.73	400m: 4:54.67 33.87			
9.	УФИМЦЕВ Данил	2009	кмс	Екатеринбург,СШ "Виктория"	**4:57.01**	I	544
	50m: 32.77 32.77	150m: 1:47.97 36.88	250m: 3:06.40 42.09	350m: 4:24.04 35.12			
	100m: 1:11.09 38.32	200m: 2:24.31 36.34	300m: 3:48.92 42.52	400m: 4:57.01 32.97			
10.	ДЫЛДИН Владислав	2010	I	Нижний Тагил, СШОР "Юпитер"	**4:57.85**	I	539
	50m: 30.72 30.72	150m: 1:48.26 41.58	250m: 3:08.64 41.31	350m: 4:24.92 34.93			
	100m: 1:06.68 35.96	200m: 2:27.33 39.07	300m: 3:49.99 41.35	400m: 4:57.85 32.93			
11.	ИВАНКОВ Максим	2008	кмс	Нижний Тагил, СШОР "Юпитер"	**4:58.14**	I	538
	50m: 30.00 30.00	150m: 1:45.13 40.49	250m: 3:07.08 42.66	350m: 4:25.61 35.14			
	100m: 1:04.64 34.64	200m: 2:24.42 39.29	300m: 3:50.47 43.39	400m: 4:58.14 32.53			
12.	ПИНЬЖЕНИН Леонид	2010	I	Екатеринбург, СШОР "Юность"	**5:00.90**	I	523
	50m: 30.17 30.17	150m: 1:42.30 36.20	250m: 3:03.68 45.11	350m: 4:25.46 36.15			
	100m: 1:06.10 35.93	200m: 2:18.57 36.27	300m: 3:49.31 45.63	400m: 5:00.90 35.44			
13.	ПОЛЕВ Андрей	2005	кмс	Екатеринбург, СШОР "Юность"	**5:01.20**	I	521
	50m: 30.81 30.81	150m: 1:48.33 39.52	250m: 3:08.77 39.64	350m: 4:25.55 35.76			
	100m: 1:08.81 38.00	200m: 2:29.13 40.80	300m: 3:49.79 41.02	400m: 5:01.20 35.65			
14.	КУЧМА Дмитрий	2009	I	Екатеринбург, СШОР "Юность"	**5:05.51**	I	500
	50m: 30.32 30.32	150m: 1:48.02 39.43	250m: 3:12.57 44.88	350m: 4:32.76 34.30			
	100m: 1:08.59 38.27	200m: 2:27.69 39.67	300m: 3:58.46 45.89	400m: 5:05.51 32.75			
15.	ЖОЛТКЕВИЧ Алексей	2011	I	Екатеринбург, СШОР "Юность"	**5:05.98**	I	497
	50m: 31.48 31.48	150m: 1:49.46 38.39	250m: 3:13.05 43.69	350m: 4:32.42 33.70			
	100m: 1:11.07 39.59	200m: 2:29.36 39.90	300m: 3:58.72 45.67	400m: 5:05.98 33.56			

Дистанция 8, Мужчины, 400m Комплексное плавание, Мужчины 14 лет и старше (2011 г.р.)

Место							Время		Очки
16.	БЕРЕСНЕВ Роман	2008	I	Екатеринбург, СШ-19			**5:06.33**	I	496
	50m: 30.60	30.60	150m: 1:46.83	40.11	250m: 3:09.99	43.50	350m: 4:30.98	36.84	
	100m: 1:06.72	36.12	200m: 2:26.49	39.66	300m: 3:54.14	44.15	400m: 5:06.33	35.35	
17.	ГИМАЛТДИНОВ Андрей	2008	кмс	Екатеринбург, СШ им.А.В. Попова			**5:07.75**	II	489
	50m: 30.48	30.48	150m: 1:44.66	37.94	250m: 3:11.33	48.02	350m: 4:32.38	32.62	
	100m: 1:06.72	36.24	200m: 2:23.31	38.65	300m: 3:59.76	48.43	400m: 5:07.75	35.37	
18.	ПАНЧЕНКО Макар	2010	I	Екатеринбург, СШОР "Юность"			**5:08.18**	II	487
	50m: 32.24	32.24	150m: 1:49.09	39.19	250m: 3:12.22	44.76	350m: 4:34.80	37.27	
	100m: 1:09.90	37.66	200m: 2:27.46	38.37	300m: 3:57.53	45.31	400m: 5:08.18	33.38	
19.	РЫЧКОВ Дмитрий	2011	II	Екатеринбург, СШОР "Юность"			**5:08.49**	II	485
	50m: 32.47	32.47	150m: 1:49.49	40.43	250m: 3:14.08	45.32	350m: 4:33.93	35.49	
	100m: 1:09.06	36.59	200m: 2:28.76	39.27	300m: 3:58.44	44.36	400m: 5:08.49	34.56	
20.	МИХЕЛЬ Илья	2010	I	Екатеринбург, СШОР "Юность"			**5:08.59**	II	485
	50m: 31.98	31.98	150m: 1:46.49	39.04	250m: 3:10.00	45.17	350m: 4:33.02	36.92	
	100m: 1:07.45	35.47	200m: 2:24.83	38.34	300m: 3:56.10	46.10	400m: 5:08.59	35.57	
21.	СЛУЦКИЙ Кирилл	2010	I	Нижний Тагил, СШОР "Юпитер"			**5:08.96**	II	483
	50m: 29.66	29.66	150m: 1:46.91	40.67	250m: 3:11.04	44.54	350m: 4:32.55	37.38	
	100m: 1:06.24	36.58	200m: 2:26.50	39.59	300m: 3:55.17	44.13	400m: 5:08.96	36.41	
22.	ОРЕХОВ Константин	2011	I	Берёзовский, СШ "Олимп"			**5:10.00**	II	478
	50m: 31.27	31.27	150m: 1:49.42	40.73	250m: 3:13.60	43.64	350m: 4:34.76	36.56	
	100m: 1:08.69	37.42	200m: 2:29.96	40.54	300m: 3:58.20	44.60	400m: 5:10.00	35.24	
23.	ЯРМАК Дмитрий	2010	I	Екатеринбург, СШОР "Юность"			**5:10.72**	II	475
	50m: 31.01	31.01	150m: 1:49.90	41.17	250m: 3:12.84	42.26	350m: 4:35.72	38.15	
	100m: 1:08.73	37.72	200m: 2:30.58	40.68	300m: 3:57.57	44.73	400m: 5:10.72	35.00	
24.	ОГЛОБЛИЧЕВ Александр	2010	II	Екатеринбург, СШ-19			**5:14.78**	II	457
	50m: 31.61	31.61	150m: 1:49.69	39.42	250m: 3:15.36	45.43	350m: 4:38.79	36.56	
	100m: 1:10.27	38.66	200m: 2:29.93	40.24	300m: 4:02.23	46.87	400m: 5:14.78	35.99	
25.	БАННИКОВ Иван	2010	II	Екатеринбург, СШ-19			**5:19.77**	II	436
	50m: 33.26	33.26	150m: 1:52.92	41.01	250m: 3:19.93	46.39	350m: 4:43.53	37.42	
	100m: 1:11.91	38.65	200m: 2:33.54	40.62	300m: 4:06.11	46.18	400m: 5:19.77	36.24	
26.	ХАРИТОНОВ Алексей	2011	II	Екатеринбург, СШОР "Юность"			**5:23.20**	II	422
	50m: 32.76	32.76	150m: 1:53.63	41.58	250m: 3:21.59	47.79	350m: 4:47.25	37.27	
	100m: 1:12.05	39.29	200m: 2:33.80	40.17	300m: 4:09.98	48.39	400m: 5:23.20	35.95	
27.	МАЦЕГОР Григорий	2011	II	Екатеринбург, СШ-19			**5:26.26**	II	410
	50m: 35.78	35.78	150m: 2:00.74	42.48	250m: 3:28.72	46.25	350m: 4:51.69	36.00	
	100m: 1:18.26	42.48	200m: 2:42.47	41.73	300m: 4:15.69	46.97	400m: 5:26.26	34.57	
28.	ЧИСТЯКОВ Марк	2011	I	Верхняя Салда ,ВСМПО			**5:38.64**	II	367
	50m: 35.16	35.16	150m: 2:02.78	44.72	250m: 3:33.74	48.62	350m: 5:02.02	40.20	
	100m: 1:18.06	42.90	200m: 2:45.12	42.34	300m: 4:21.82	48.08	400m: 5:38.64	36.62	
29.	НИКОЛЬНИКОВ Алексей	2011	I	Верхняя Салда ,ВСМПО			**5:40.06**	II	362
	50m: 36.13	36.13	150m: 2:01.80	43.75	250m: 3:32.40	48.92	350m: 5:02.03	39.74	
	100m: 1:18.05	41.92	200m: 2:43.48	41.68	300m: 4:22.29	49.89	400m: 5:40.06	38.03	
30.	ХРАМЦОВ Максим	2011	II	Екатеринбург, СШ им.А.В. Попова			**5:52.70**		325
	50m: 35.25	35.25	150m: 1:59.42	42.66	250m: 3:36.55	54.81	350m: 5:13.39	41.32	
	100m: 1:16.76	41.51	200m: 2:41.74	42.32	300m: 4:32.07	55.52	400m: 5:52.70	39.31	

Дистанция 8, Мужчины, 400m Комплексное плавание

Юниоры 16-18 лет (2007-2009 г.р.)

1.	ЕЛЬКИН Иван			2007	мс	Новоуральск, СШ №4						**4:33.04**	мс	700
	50m:	28.64	28.64	150m:	1:36.95	34.99	250m:	2:50.18	37.81	350m:	4:01.28	33.39		
	100m:	1:01.96	33.32	200m:	2:12.37	35.42	300m:	3:27.89	37.71	400m:	4:33.04	31.76		
2.	ХАБАРОВ Савелий			2008	кмс	Нижний Тагил, СШОР "Юпитер"						**4:48.86**	I	591
	50m:	29.71	29.71	150m:	1:43.65	39.03	250m:	3:02.33	40.94	350m:	4:16.69	32.21		
	100m:	1:04.62	34.91	200m:	2:21.39	37.74	300m:	3:44.48	42.15	400m:	4:48.86	32.17		
3.	СУДАРЕВ Сергей			2009	кмс	Екатеринбург, СШ-19						**4:50.21**	I	583
	50m:	29.58	29.58	150m:	1:40.94	36.76	250m:	2:59.68	42.26	350m:	4:16.97	34.89		
	100m:	1:04.18	34.60	200m:	2:17.42	36.48	300m:	3:42.08	42.40	400m:	4:50.21	33.24		
4.	ОНОХОВ Всеволод			2008	кмс	Екатеринбург, СШОР "Юность"						**4:51.39**	I	576
	50m:	30.55	30.55	150m:	1:45.57	38.92	250m:	3:05.20	40.45	350m:	4:19.20	31.90		
	100m:	1:06.65	36.10	200m:	2:24.75	39.18	300m:	3:47.30	42.10	400m:	4:51.39	32.19		
5.	ПАЛЬЦЕВ Андрей			2008	кмс	Ревда, СК Темп						**4:52.78**	I	568
	50m:	29.84	29.84	150m:	1:44.11	38.86	250m:	3:04.09	41.92	350m:	4:20.67	34.93		
	100m:	1:05.25	35.41	200m:	2:22.17	38.06	300m:	3:45.74	41.65	400m:	4:52.78	32.11		
6.	ЕРМАКОВ Михаил			2008	кмс	Нижний Тагил, СШОР "Юпитер"						**4:52.93**	I	567
	50m:	30.49	30.49	150m:	1:43.75	37.22	250m:	3:02.17	42.25	350m:	4:20.47	34.28		
	100m:	1:06.53	36.04	200m:	2:19.92	36.17	300m:	3:46.19	44.02	400m:	4:52.93	32.46		
7.	ГУТНИКОВ Иван			2008	мс	Екатеринбург,СШ "Виктория"						**4:53.75**	I	562
	50m:	30.80	30.80	150m:	1:45.04	38.18	250m:	3:04.16	42.44	350m:	4:20.82	34.77		
	100m:	1:06.86	36.06	200m:	2:21.72	36.68	300m:	3:46.05	41.89	400m:	4:53.75	32.93		
8.	ПЕРМЯНИН Тимофей			2009	I	Арамиль, СШ "Дельфин"						**4:54.67**	I	557
	50m:	30.38	30.38	150m:	1:42.47	36.85	250m:	3:02.39	42.73	350m:	4:20.80	34.68		
	100m:	1:05.62	35.24	200m:	2:19.66	37.19	300m:	3:46.12	43.73	400m:	4:54.67	33.87		
9.	УФИМЦЕВ Данил			2009	кмс	Екатеринбург,СШ "Виктория"						**4:57.01**	I	544
	50m:	32.77	32.77	150m:	1:47.97	36.88	250m:	3:06.40	42.09	350m:	4:24.04	35.12		
	100m:	1:11.09	38.32	200m:	2:24.31	36.34	300m:	3:48.92	42.52	400m:	4:57.01	32.97		
10.	ИВАНКОВ Максим			2008	кмс	Нижний Тагил, СШОР "Юпитер"						**4:58.14**	I	538
	50m:	30.00	30.00	150m:	1:45.13	40.49	250m:	3:07.08	42.66	350m:	4:25.61	35.14		
	100m:	1:04.64	34.64	200m:	2:24.42	39.29	300m:	3:50.47	43.39	400m:	4:58.14	32.53		
11.	КУЧМА Дмитрий			2009	I	Екатеринбург, СШОР "Юность"						**5:05.51**	I	500
	50m:	30.32	30.32	150m:	1:48.02	39.43	250m:	3:12.57	44.88	350m:	4:32.76	34.30		
	100m:	1:08.59	38.27	200m:	2:27.69	39.67	300m:	3:58.46	45.89	400m:	5:05.51	32.75		
12.	БЕРЕСНЕВ Роман			2008	I	Екатеринбург, СШ-19						**5:06.33**	I	496
	50m:	30.60	30.60	150m:	1:46.83	40.11	250m:	3:09.99	43.50	350m:	4:30.98	36.84		
	100m:	1:06.72	36.12	200m:	2:26.49	39.66	300m:	3:54.14	44.15	400m:	5:06.33	35.35		
13.	ГИМАЛТДИНОВ Андрей			2008	кмс	Екатеринбург, СШ им.А.В. Попова						**5:07.75**	II	489
	50m:	30.48	30.48	150m:	1:44.66	37.94	250m:	3:11.33	48.02	350m:	4:32.38	32.62		
	100m:	1:06.72	36.24	200m:	2:23.31	38.65	300m:	3:59.76	48.43	400m:	5:07.75	35.37		

Дистанция 8, Мужчины, 400m Комплексное плавание

Юноши 14-15 лет (2010-2011 г.р.)

1.	ДЫЛДИН Владислав		2010	I	Нижний Тагил, СШОР "Юпитер"							**4:57.85**	I	539
	50m:	30.72	30.72	150m:	1:48.26	41.58	250m:	3:08.64	41.31	350m:	4:24.92	34.93		
	100m:	1:06.68	35.96	200m:	2:27.33	39.07	300m:	3:49.99	41.35	400m:	4:57.85	32.93		
2.	ПИНЬЖЕНИН Леонид		2010	I	Екатеринбург, СШОР "Юность"							**5:00.90**	I	523
	50m:	30.17	30.17	150m:	1:42.30	36.20	250m:	3:03.68	45.11	350m:	4:25.46	36.15		
	100m:	1:06.10	35.93	200m:	2:18.57	36.27	300m:	3:49.31	45.63	400m:	5:00.90	35.44		
3.	ЖОЛТКЕВИЧ Алексей		2011	I	Екатеринбург, СШОР "Юность"							**5:05.98**	I	497
	50m:	31.48	31.48	150m:	1:49.46	38.39	250m:	3:13.05	43.69	350m:	4:32.42	33.70		
	100m:	1:11.07	39.59	200m:	2:29.36	39.90	300m:	3:58.72	45.67	400m:	5:05.98	33.56		
4.	ПАНЧЕНКО Макар		2010	I	Екатеринбург, СШОР "Юность"							**5:08.18**	II	487
	50m:	32.24	32.24	150m:	1:49.09	39.19	250m:	3:12.22	44.76	350m:	4:34.80	37.27		
	100m:	1:09.90	37.66	200m:	2:27.46	38.37	300m:	3:57.53	45.31	400m:	5:08.18	33.38		
5.	РЫЧКОВ Дмитрий		2011	II	Екатеринбург, СШОР "Юность"							**5:08.49**	II	485
	50m:	32.47	32.47	150m:	1:49.49	40.43	250m:	3:14.08	45.32	350m:	4:33.93	35.49		
	100m:	1:09.06	36.59	200m:	2:28.76	39.27	300m:	3:58.44	44.36	400m:	5:08.49	34.56		
6.	МИХЕЛЬ Илья		2010	I	Екатеринбург, СШОР "Юность"							**5:08.59**	II	485
	50m:	31.98	31.98	150m:	1:46.49	39.04	250m:	3:10.00	45.17	350m:	4:33.02	36.92		
	100m:	1:07.45	35.47	200m:	2:24.83	38.34	300m:	3:56.10	46.10	400m:	5:08.59	35.57		
7.	СЛУЦКИЙ Кирилл		2010	I	Нижний Тагил, СШОР "Юпитер"							**5:08.96**	II	483
	50m:	29.66	29.66	150m:	1:46.91	40.67	250m:	3:11.04	44.54	350m:	4:32.55	37.38		
	100m:	1:06.24	36.58	200m:	2:26.50	39.59	300m:	3:55.17	44.13	400m:	5:08.96	36.41		
8.	ОРЕХОВ Константин		2011	I	Берёзовский, СШ "Олимп"							**5:10.00**	II	478
	50m:	31.27	31.27	150m:	1:49.42	40.73	250m:	3:13.60	43.64	350m:	4:34.76	36.56		
	100m:	1:08.69	37.42	200m:	2:29.96	40.54	300m:	3:58.20	44.60	400m:	5:10.00	35.24		
9.	ЯРМАК Дмитрий		2010	I	Екатеринбург, СШОР "Юность"							**5:10.72**	II	475
	50m:	31.01	31.01	150m:	1:49.90	41.17	250m:	3:12.84	42.26	350m:	4:35.72	38.15		
	100m:	1:08.73	37.72	200m:	2:30.58	40.68	300m:	3:57.57	44.73	400m:	5:10.72	35.00		
10.	ОГЛОБЛИЧЕВ Александр		2010	II	Екатеринбург, СШ-19							**5:14.78**	II	457
	50m:	31.61	31.61	150m:	1:49.69	39.42	250m:	3:15.36	45.43	350m:	4:38.79	36.56		
	100m:	1:10.27	38.66	200m:	2:29.93	40.24	300m:	4:02.23	46.87	400m:	5:14.78	35.99		
11.	БАННИКОВ Иван		2010	II	Екатеринбург, СШ-19							**5:19.77**	II	436
	50m:	33.26	33.26	150m:	1:52.92	41.01	250m:	3:19.93	46.39	350m:	4:43.53	37.42		
	100m:	1:11.91	38.65	200m:	2:33.54	40.62	300m:	4:06.11	46.18	400m:	5:19.77	36.24		
12.	ХАРИТОНОВ Алексей		2011	II	Екатеринбург, СШОР "Юность"							**5:23.20**	II	422
	50m:	32.76	32.76	150m:	1:53.63	41.58	250m:	3:21.59	47.79	350m:	4:47.25	37.27		
	100m:	1:12.05	39.29	200m:	2:33.80	40.17	300m:	4:09.98	48.39	400m:	5:23.20	35.95		
13.	МАЦЕГОР Григорий		2011	II	Екатеринбург, СШ-19							**5:26.26**	II	410
	50m:	35.78	35.78	150m:	2:00.74	42.48	250m:	3:28.72	46.25	350m:	4:51.69	36.00		
	100m:	1:18.26	42.48	200m:	2:42.47	41.73	300m:	4:15.69	46.97	400m:	5:26.26	34.57		
14.	ЧИСТЯКОВ Марк		2011	I	Верхняя Салда ,ВСМПО							**5:38.64**	II	367
	50m:	35.16	35.16	150m:	2:02.78	44.72	250m:	3:33.74	48.62	350m:	5:02.02	40.20		
	100m:	1:18.06	42.90	200m:	2:45.12	42.34	300m:	4:21.82	48.08	400m:	5:38.64	36.62		
15.	НИКОЛЬНИКОВ Алексей		2011	I	Верхняя Салда ,ВСМПО							**5:40.06**	II	362
	50m:	36.13	36.13	150m:	2:01.80	43.75	250m:	3:32.40	48.92	350m:	5:02.03	39.74		
	100m:	1:18.05	41.92	200m:	2:43.48	41.68	300m:	4:22.29	49.89	400m:	5:40.06	38.03		
16.	ХРАМЦОВ Максим		2011	II	Екатеринбург, СШ им.А.В. Попова							**5:52.70**		325
	50m:	35.25	35.25	150m:	1:59.42	42.66	250m:	3:36.55	54.81	350m:	5:13.39	41.32		
	100m:	1:16.76	41.51	200m:	2:41.74	42.32	300m:	4:32.07	55.52	400m:	5:52.70	39.31		