Министерство физической культуры и спорта Свердловской области
Региональная Федерация плавания Свердловской области
Кубок Свердловской области по плаванию (25 м)
мужчины 14 лет и старше (2012 г.р. и старше) и женщины 14 лет и старше (2012 г.р. и старше)
Екатеринбург, 20.01-22.01.2026 г.

Дистанция 8 — Женщины, 400m Комплексное плавание — 2012 и старше
20.01.2026 - 12:25 — Результаты

Очки: AQUA 2025

Место		дата рождения			Время	Очки
1.	ЕПИФАНЦЕВА Анастасия	30.08.2010	кмс	СШ "Дельфин", Арамиль	**4:57.09** мс	635
	50m: 31.99 31.99 150m: 1:46.11 37.25 250m: 3:04.17 41.53 350m: 4:22.35 35.50					
	100m: 1:08.86 36.87 200m: 2:22.64 36.53 300m: 3:46.85 42.68 400m: 4:57.09 34.74					
2.	УСТИНОВА Дарья	29.08.1998	змс	п/к "Олимпиец", Екатеринбург	**5:17.26** I	522
	50m: 34.96 34.96 150m: 1:58.48 40.05 250m: 3:22.37 45.71 350m: 4:44.07 34.98					
	100m: 1:18.43 43.47 200m: 2:36.66 38.18 300m: 4:09.09 46.72 400m: 5:17.26 33.19					
3.	БИЛАЛОВА Регина	03.03.2012	кмс	СШОР "Юность", Екатеринбург	**5:19.39** I	511
	50m: 33.63 33.63 150m: 1:54.27 42.06 250m: 3:20.05 43.81 350m: 4:43.53 37.14					
	100m: 1:12.21 38.58 200m: 2:36.24 41.97 300m: 4:06.39 46.34 400m: 5:19.39 35.86					
4.	РОМАНОВА Полина	23.09.2011	I	СШОР "Юность", Екатеринбург	**5:19.41** I	511
	50m: 33.10 33.10 150m: 1:56.29 43.18 250m: 3:21.99 44.44 350m: 4:45.13 36.92					
	100m: 1:13.11 40.01 200m: 2:37.55 41.26 300m: 4:08.21 46.22 400m: 5:19.41 34.28					
5.	КУДРИНА Ксения	29.01.2011	I	ВСМПО, Верхняя Салда	**5:19.76** I	510
	50m: 32.48 32.48 150m: 1:51.72 40.73 250m: 3:17.99 45.70 350m: 4:43.07 37.94					
	100m: 1:10.99 38.51 200m: 2:32.29 40.57 300m: 4:05.13 47.14 400m: 5:19.76 36.69					
6.	БЕЛОГЛАЗОВА Богдана	11.09.2008	кмс	УОР №1, Екатеринбург	**5:24.56** I	487
	50m: 35.55 35.55 150m: 1:57.87 41.13 250m: 3:24.78 45.32 350m: 4:47.78 37.38					
	100m: 1:16.74 41.19 200m: 2:39.46 41.59 300m: 4:10.40 45.62 400m: 5:24.56 36.78					
7.	СНЕГИРЕВА Кира	22.05.2012	I	СШОР "Юность", Екатеринбург	**5:25.18** I	484
	50m: 36.38 36.38 150m: 1:58.78 39.53 250m: 3:25.83 47.39 350m: 4:48.95 36.30					
	100m: 1:19.25 42.87 200m: 2:38.44 39.66 300m: 4:12.65 46.82 400m: 5:25.18 36.23					
8.	ШМЕЛЁВА Варвара	16.07.2012	кмс	УОР №1, Екатеринбург	**5:27.10** I	476
	50m: 34.56 34.56 150m: 1:57.18 43.23 250m: 3:24.61 45.38 350m: 4:49.06 38.39					
	100m: 1:13.95 39.39 200m: 2:39.23 42.05 300m: 4:10.67 46.06 400m: 5:27.10 38.04					
9.	ЛЕМТЮГИНА Ева	31.03.2012	I	СШОР "Юность", Екатеринбург	**5:29.04** I	468
	50m: 35.15 35.15 150m: 1:59.91 42.70 250m: 3:25.18 45.47 350m: 4:51.86 40.18					
	100m: 1:17.21 42.06 200m: 2:39.71 39.80 300m: 4:11.68 46.50 400m: 5:29.04 37.18					
10.	НОВИКОВА Ирина	30.10.2012	I	СШ им.А.В.Попова, Екатеринбург	**5:34.55** I	445
	50m: 35.95 35.95 150m: 2:02.42 42.49 250m: 3:32.53 47.81 350m: 4:59.15 37.13					
	100m: 1:19.93 43.98 200m: 2:44.72 42.30 300m: 4:22.02 49.49 400m: 5:34.55 35.40					
11.	КАУРОВА Серафима	15.04.2011	I	СШОР "Юность", Екатеринбург	**5:37.20** II	434
	50m: 34.80 34.80 150m: 2:01.33 43.63 250m: 3:33.91 48.86 350m: 5:00.34 36.92					
	100m: 1:17.70 42.90 200m: 2:45.05 43.72 300m: 4:23.42 49.51 400m: 5:37.20 36.86					
12.	КАШОИД Екатерина	28.08.2011	I	Дворец Спорта, Верхняя Пышма	**5:41.05** II	420
	50m: 37.45 37.45 150m: 2:06.22 42.59 250m: 3:33.71 45.68 350m: 5:02.28 41.08					
	100m: 1:23.63 46.18 200m: 2:48.03 41.81 300m: 4:21.20 47.49 400m: 5:41.05 38.77					
13.	КРУПЕЦКАЯ Диана	09.10.2012	II	СШОР, Краснотурьинск	**5:59.91** II	357
	50m: 38.06 38.06 150m: 2:11.55 46.00 250m: 3:47.75 51.66 350m: 5:19.59 40.13					
	100m: 1:25.55 47.49 200m: 2:56.09 44.54 300m: 4:39.46 51.71 400m: 5:59.91 40.32					