Министерство физической культуры и спорта Свердловской области
Региональная Федерация плавания Свердловской области
Кубок Свердловской области по плаванию (25 м)
мужчины 14 лет и старше (2012 г.р. и старше) и женщины 14 лет и старше (2012 г.р. и старше)
Екатеринбург, 20.01-22.01.2026 г.

Дистанция 32 — Женщины, 400m Вольный стиль — 2012 и старше
22.01.2026 - 11:10 — Результаты

Очки: AQUA 2025

Место		дата рождения			Время	Очки
1.	МОЛЧАНОВА София	07.10.2011	мс	СШОР "Юность", Екатеринбург	**4:20.92** кмс	687
	50m: 29.83 29.83	150m: 1:35.93 33.10	250m: 2:42.21 32.89	350m: 3:48.59 33.01		
	100m: 1:02.83 33.00	200m: 2:09.32 33.39	300m: 3:15.58 33.37	400m: 4:20.92 32.33		
2.	ТАСКАЕВА Анна	18.05.2011	кмс	СШОР "Юность", Екатеринбург	**4:29.78** кмс	621
	50m: 30.81 30.81	150m: 1:38.48 34.11	250m: 2:47.54 34.38	350m: 3:57.45 34.60		
	100m: 1:04.37 33.56	200m: 2:13.16 34.68	300m: 3:22.85 35.31	400m: 4:29.78 32.33		
3.	ПОСТНИКОВА София	01.07.2011	кмс	СШ-19, Екатеринбург	**4:35.38** I	584
	50m: 30.94 30.94	150m: 1:38.85 34.29	250m: 2:49.01 35.14	350m: 4:00.84 36.06		
	100m: 1:04.56 33.62	200m: 2:13.87 35.02	300m: 3:24.78 35.77	400m: 4:35.38 34.54		
4.	ИСАЕВА Софья	25.09.2012	I	ВСК "Дельфин", Нижний Тагил	**4:37.17** I	573
	50m: 30.99 30.99	150m: 1:40.30 34.97	250m: 2:51.78 36.01	350m: 4:03.27 35.44		
	100m: 1:05.33 34.34	200m: 2:15.77 35.47	300m: 3:27.83 36.05	400m: 4:37.17 33.90		
5.	КАЛАБИНА Елизавета	25.08.2010	кмс	СШОР "Юность", Екатеринбург	**4:37.53** I	571
	50m: 31.49 31.49	150m: 1:40.91 35.11	250m: 2:52.15 35.80	350m: 4:03.22 35.50		
	100m: 1:05.80 34.31	200m: 2:16.35 35.44	300m: 3:27.72 35.57	400m: 4:37.53 34.31		
6.	КИСЕЛЁВА Полина	04.06.2011	кмс	ВСМПО, Верхняя Салда	**4:40.61** I	552
	50m: 31.24 31.24	150m: 1:40.46 34.78	250m: 2:51.47 35.56	350m: 4:04.97 36.89		
	100m: 1:05.68 34.44	200m: 2:15.91 35.45	300m: 3:28.08 36.61	400m: 4:40.61 35.64		
7.	ЦИТОВИЧ Евгения	24.04.2009	кмс	СШ "Виктория", Екатеринбург	**4:42.48** I	541
	50m: 32.48 32.48	150m: 1:43.87 36.18	250m: 2:56.37 36.40	350m: 4:08.51 35.72		
	100m: 1:07.69 35.21	200m: 2:19.97 36.10	300m: 3:32.79 36.42	400m: 4:42.48 33.97		
8.	ЧЕРЕПАНОВА Маргарита	25.01.2009	кмс	СШОР "Юность", Екатеринбург	**4:43.31** I	536
	50m: 32.12 32.12	150m: 1:42.32 35.56	250m: 2:54.18 35.91	350m: 4:07.12 36.68		
	100m: 1:06.76 34.64	200m: 2:18.27 35.95	300m: 3:30.44 36.26	400m: 4:43.31 36.19		
9.	МОРОЗОВА Анастасия	16.02.2009	I	СШ "Виктория", Екатеринбург	**4:43.44** I	536
	50m: 31.76 31.76	150m: 1:43.15 35.88	250m: 2:55.73 36.33	350m: 4:08.71 36.25		
	100m: 1:07.27 35.51	200m: 2:19.40 36.25	300m: 3:32.46 36.73	400m: 4:43.44 34.73		
10.	ЛИТВИНОВА Милена	28.06.2011	I	СШОР "Юность", Екатеринбург	**4:45.42** I	524
	50m: 31.83 31.83	150m: 1:43.32 36.32	250m: 2:56.92 36.81	350m: 4:10.66 36.87		
	100m: 1:07.00 35.17	200m: 2:20.11 36.79	300m: 3:33.79 36.87	400m: 4:45.42 34.76		
11.	СНЕГИРЕВА Кира	22.05.2012	I	СШОР "Юность", Екатеринбург	**4:45.62** I	523
	50m: 32.26 32.26	150m: 1:43.61 35.73	250m: 2:56.57 36.67	350m: 4:09.96 36.76		
	100m: 1:07.88 35.62	200m: 2:19.90 36.29	300m: 3:33.20 36.63	400m: 4:45.62 35.66		
12.	КИМ Дарья	14.03.2012	I	СШОР "Юность", Екатеринбург	**4:45.71** I	523
	50m: 32.05 32.05	150m: 1:43.63 36.18	250m: 2:56.74 36.80	350m: 4:10.04 36.36		
	100m: 1:07.45 35.40	200m: 2:19.94 36.31	300m: 3:33.68 36.94	400m: 4:45.71 35.67		
13.	АЛЯПКИНА Алиса	24.01.2007	кмс	СШ-19, Екатеринбург	**4:45.75** I	523
	50m: 31.20 31.20	150m: 1:42.43 36.15	250m: 2:55.39 36.52	350m: 4:09.16 37.14		
	100m: 1:06.28 35.08	200m: 2:18.87 36.44	300m: 3:32.02 36.63	400m: 4:45.75 36.59		
14.	РОМАНОВА Полина	23.09.2011	I	СШОР "Юность", Екатеринбург	**4:46.74** I	517
	50m: 32.78 32.78	150m: 1:45.07 36.47	250m: 2:58.78 36.84	350m: 4:12.16 36.62		
	100m: 1:08.60 35.82	200m: 2:21.94 36.87	300m: 3:35.54 36.76	400m: 4:46.74 34.58		
15.	МАРКЕЛОВА Елена	17.06.2009	I	СШ "Дельфин", Арамиль	**4:48.26** I	509
	50m: 31.96 31.96	150m: 1:43.20 36.03	250m: 2:56.76 36.92	350m: 4:11.78 37.49		
	100m: 1:07.17 35.21	200m: 2:19.84 36.64	300m: 3:34.29 37.53	400m: 4:48.26 36.48		

Дистанция 32, Женщины, 400m Вольный стиль, 2012 и старше

Место		дата рождения			Время	Очки
16.	ПАДЕРИНА Мария	15.04.2012	I	СШОР "Юность", Екатеринбург	**4:49.10** I	505
	50m: 31.37 31.37 150m: 1:42.90 36.32 250m: 2:57.33 37.43 350m: 4:12.57 38.12					
	100m: 1:06.58 35.21 200m: 2:19.90 37.00 300m: 3:34.45 37.12 400m: 4:49.10 36.53					
17.	МЯЛИЦЫНА Валентина	18.07.2011	I	ФКиС "Старт", Первоуральск	**4:49.86** I	501
	50m: 32.82 32.82 150m: 1:45.88 36.99 250m: 3:00.32 37.60 350m: 4:14.17 36.88					
	100m: 1:08.89 36.07 200m: 2:22.72 36.84 300m: 3:37.29 36.97 400m: 4:49.86 35.69					
18.	АКУЛИНА Мария	06.03.2008	II	СШ им.А.В.Попова, Екатеринбург	**4:49.98** I	500
	50m: 32.94 32.94 150m: 1:46.27 37.00 250m: 3:00.58 37.29 350m: 4:14.16 36.53					
	100m: 1:09.27 36.33 200m: 2:23.29 37.02 300m: 3:37.63 37.05 400m: 4:49.98 35.82					
19.	КИСЛЮК Мила	01.01.2012	I	СШОР, Краснотурьинск	**4:50.15** I	499
	50m: 32.74 32.74 150m: 1:45.25 36.65 250m: 2:59.17 37.03 350m: 4:13.75 37.33					
	100m: 1:08.60 35.86 200m: 2:22.14 36.89 300m: 3:36.42 37.25 400m: 4:50.15 36.40					
20.	ГАГИТИ Диана	18.02.2010	кмс	СШ "Олимп", Берёзовский	**4:50.64** I	497
	50m: 32.31 32.31 150m: 1:44.73 36.50 250m: 2:58.37 37.11 350m: 4:13.93 37.59					
	100m: 1:08.23 35.92 200m: 2:21.26 36.53 300m: 3:36.34 37.97 400m: 4:50.64 36.71					
21.	МАЦУКОВА Елизавета	25.02.2010	I	СШ им.А.В.Попова, Екатеринбург	**4:52.45** II	488
	50m: 33.27 33.27 150m: 1:45.59 36.43 250m: 2:59.43 37.13 350m: 4:15.33 38.25					
	100m: 1:09.16 35.89 200m: 2:22.30 36.71 300m: 3:37.08 37.65 400m: 4:52.45 37.12					
22.	ТРУНОВА Дарья	06.03.2012	I	УОР №1, Екатеринбург	**4:58.44** II	459
	50m: 33.43 33.43 150m: 1:48.50 38.23 250m: 3:05.26 38.38 350m: 4:22.04 38.28					
	100m: 1:10.27 36.84 200m: 2:26.88 38.38 300m: 3:43.76 38.50 400m: 4:58.44 36.40					
23.	МЯЛИЦЫНА Людмила	18.07.2011	I	ФКиС "Старт", Первоуральск	**4:58.62** II	458
	50m: 34.42 34.42 150m: 1:51.08 38.54 250m: 3:08.11 38.30 350m: 4:23.93 37.50					
	100m: 1:12.54 38.12 200m: 2:29.81 38.73 300m: 3:46.43 38.32 400m: 4:58.62 34.69					
24.	КРАСНЫХ Анастасия	15.02.2010	кмс	СШ № 4, Новоуральск	**4:58.72** II	457
	50m: 32.83 32.83 150m: 1:47.12 37.40 250m: 3:03.61 38.61 350m: 4:21.27 38.86					
	100m: 1:09.72 36.89 200m: 2:25.00 37.88 300m: 3:42.41 38.80 400m: 4:58.72 37.45					
25.	САНОЧКИНА Алёна	23.11.2012	II	СШ-19, Екатеринбург	**4:59.33** II	455
	50m: 32.94 32.94 150m: 1:47.88 38.09 250m: 3:05.84 39.02 350m: 4:23.37 38.71					
	100m: 1:09.79 36.85 200m: 2:26.82 38.94 300m: 3:44.66 38.82 400m: 4:59.33 35.96					
26.	НИКИТИНА Станислава	01.12.2009	II	СШ "Малахит", Асбест	**5:00.30** II	450
	50m: 33.50 33.50 150m: 1:48.27 38.01 250m: 3:05.48 38.83 350m: 4:23.25 39.05					
	100m: 1:10.26 36.76 200m: 2:26.65 38.38 300m: 3:44.20 38.72 400m: 5:00.30 37.05					
27.	СУДНИЦЫНА Валерия	13.04.2011	кмс	СШ-19, Екатеринбург	**5:00.42** II	450
	50m: 33.14 33.14 150m: 1:47.12 37.55 250m: 3:04.22 38.64 350m: 4:22.56 39.26					
	100m: 1:09.57 36.43 200m: 2:25.58 38.46 300m: 3:43.30 39.08 400m: 5:00.42 37.86					
28.	ШИЛКОВА Анна	23.08.2012	II	СШОР "Юность", Екатеринбург	**5:01.59** II	444
	50m: 34.01 34.01 150m: 1:50.46 38.59 250m: 3:08.62 38.78 350m: 4:25.03 37.90					
	100m: 1:11.87 37.86 200m: 2:29.84 39.38 300m: 3:47.13 38.51 400m: 5:01.59 36.56					
29.	ОСИПОВА Евгения	08.07.2010	II	СШОР "Спутник", Нижний Тагил	**5:01.74** II	444
	50m: 34.16 34.16 150m: 1:48.72 37.80 250m: 3:05.98 38.69 350m: 4:24.15 39.13					
	100m: 1:10.92 36.76 200m: 2:27.29 38.57 300m: 3:45.02 39.04 400m: 5:01.74 37.59					
30.	СТЕПАНОВА Вероника	06.07.2012	II	СШ им.А.В.Попова, Екатеринбург	**5:03.74** II	435
	50m: 34.26 34.26 150m: 1:51.92 39.11 250m: 3:10.57 39.86 350m: 4:27.98 38.73					
	100m: 1:12.81 38.55 200m: 2:30.71 38.79 300m: 3:49.25 38.68 400m: 5:03.74 35.76					
31.	КИРИЛЛОВА Полина	17.09.2010	II	СК Темп, Ревда	**5:03.77** II	435
	50m: 31.67 31.67 150m: 1:46.29 38.45 250m: 3:05.38 39.82 350m: 4:24.46 39.67					
	100m: 1:07.84 36.17 200m: 2:25.56 39.27 300m: 3:44.79 39.41 400m: 5:03.77 39.31					

Дистанция 32, Женщины, 400m Вольный стиль, 2012 и старше

Место		дата рождения			Время	Очки
32.	БОСЫХ Арина	01.03.2011	II	СШОР "Факел", Лесной	**5:04.24**	433
	50m: 32.55 32.55 150m: 1:49.25 39.10 250m: 3:08.21 39.47 350m: 4:26.49 39.15					
	100m: 1:10.15 37.60 200m: 2:28.74 39.49 300m: 3:47.34 39.13 400m: 5:04.24 37.75					
33.	АШИХМИНА Валерия	10.12.2009	I	СШОР, Краснотурьинск	**5:05.36** II	428
	50m: 34.58 34.58 150m: 1:51.08 38.17 250m: 3:08.77 39.21 350m: 4:27.86 39.47					
	100m: 1:12.91 38.33 200m: 2:29.56 38.48 300m: 3:48.39 39.62 400m: 5:05.36 37.50					
34.	АШИХМИНА Варвара	04.02.2010	I	СШ-19, Екатеринбург	**5:05.91** II	426
	50m: 34.78 34.78 150m: 1:52.52 39.30 250m: 3:11.63 39.53 350m: 4:28.24 38.21					
	100m: 1:13.22 38.44 200m: 2:32.10 39.58 300m: 3:50.03 38.40 400m: 5:05.91 37.67					
35.	ТРИФОНОВА Кира	28.10.2009	I	СШОР "Юпитер", Нижний Тагил	**5:07.67** II	419
	50m: 34.83 34.83 150m: 1:52.25 39.41 250m: 3:11.84 39.69 350m: 4:29.62 38.97					
	100m: 1:12.84 38.01 200m: 2:32.15 39.90 300m: 3:50.65 38.81 400m: 5:07.67 38.05					
36.	УСОВА Кристина	24.06.2012	II	СШОР "Юпитер", Нижний Тагил	**5:07.72** II	418
	50m: 34.43 34.43 150m: 1:52.32 39.56 250m: 3:11.39 39.75 350m: 4:30.45 39.29					
	100m: 1:12.76 38.33 200m: 2:31.64 39.32 300m: 3:51.16 39.77 400m: 5:07.72 37.27					
37.	СЫСОЕВА Алёна	02.03.2012	II	СШ № 4, Новоуральск	**5:08.05** II	417
	50m: 34.13 34.13 150m: 1:51.09 38.85 250m: 3:10.27 39.85 350m: 4:29.78 39.63					
	100m: 1:12.24 38.11 200m: 2:30.42 39.33 300m: 3:50.15 39.88 400m: 5:08.05 38.27					
38.	СИЗОВА Мария	22.04.2009	II	п/к "Олимпиец", Екатеринбург	**5:10.12** II	409
	50m: 34.07 34.07 150m: 1:51.95 39.37 250m: 3:11.71 40.13 350m: 4:32.21 40.37					
	100m: 1:12.58 38.51 200m: 2:31.58 39.63 300m: 3:51.84 40.13 400m: 5:10.12 37.91					
39.	СОБОЛЕВА Марина	07.07.2010	I	СШОР "Юпитер", Нижний Тагил	**5:10.14** II	409
	50m: 36.00 36.00 150m: 1:54.01 39.55 250m: 3:13.69 40.19 350m: 4:32.02 38.09					
	100m: 1:14.46 38.46 200m: 2:33.50 39.49 300m: 3:53.93 40.24 400m: 5:10.14 38.12					
40.	РАЙХЕРТ Ксения	21.10.2012	II	СШОР "Юпитер", Нижний Тагил	**5:10.57** II	407
	50m: 34.76 34.76 150m: 1:54.67 40.41 250m: 3:14.14 39.92 350m: 4:33.41 39.59					
	100m: 1:14.26 39.50 200m: 2:34.22 39.55 300m: 3:53.82 39.68 400m: 5:10.57 37.16					
41.	КРАСНОЩЕКОВА Дарья	06.01.2012	II	СК Темп, Ревда	**5:10.77** II	406
	50m: 34.60 34.60 150m: 1:53.40 40.01 250m: 3:13.53 40.55 350m: 4:33.28 39.67					
	100m: 1:13.39 38.79 200m: 2:32.98 39.58 300m: 3:53.61 40.08 400m: 5:10.77 37.49					
42.	ТОПОРКОВА Арина	25.03.2012	II	СШОР "Юность", Екатеринбург	**5:11.06** II	405
	50m: 34.85 34.85 150m: 1:52.38 39.22 250m: 3:11.46 39.71 350m: 4:32.02 39.81					
	100m: 1:13.16 38.31 200m: 2:31.75 39.37 300m: 3:52.21 40.75 400m: 5:11.06 39.04					
43.	ЩАННИКОВА Анна	22.02.2012	II	СШ "Буревестник", Екатеринбург	**5:11.78** II	402
	50m: 35.16 35.16 150m: 1:54.38 40.19 250m: 3:13.57 40.13 350m: 4:35.39 40.74					
	100m: 1:14.19 39.03 200m: 2:33.44 39.06 300m: 3:54.65 41.08 400m: 5:11.78 36.39					
44.	ГОЛОВА Анастасия	22.01.2009	II	СШОР "Юпитер", Нижний Тагил	**5:13.42** II	396
	50m: 33.92 33.92 150m: 1:52.33 40.10 250m: 3:13.45 40.28 350m: 4:34.76 39.88					
	100m: 1:12.23 38.31 200m: 2:33.17 40.84 300m: 3:54.88 41.43 400m: 5:13.42 38.66					
45.	ТАРАСОВА Полина	21.07.2012	II	СШ № 4, Новоуральск	**5:18.21** II	378
	50m: 33.54 33.54 150m: 1:52.69 40.66 250m: 3:16.08 41.24 350m: 4:38.62 41.99					
	100m: 1:12.03 38.49 200m: 2:34.84 42.15 300m: 3:56.63 40.55 400m: 5:18.21 39.59					
46.	КРУПЕЦКАЯ Диана	09.10.2012	II	СШОР, Краснотурьинск	**5:18.58** II	377
	50m: 35.33 35.33 150m: 1:54.94 40.46 250m: 3:16.53 40.89 350m: 4:38.62 40.97					
	100m: 1:14.48 39.15 200m: 2:35.64 40.70 300m: 3:57.65 41.12 400m: 5:18.58 39.96					
47.	ХУСАИНОВА Лилия	07.12.2012	II	СШ им.А.В.Попова, Екатеринбург	**5:19.58** II	373
	50m: 36.54 36.54 150m: 1:57.46 41.24 250m: 3:19.87 41.03 350m: 4:41.48 40.71					
	100m: 1:16.22 39.68 200m: 2:38.84 41.38 300m: 4:00.77 40.90 400m: 5:19.58 38.10					

Дистанция 32, Женщины, 400m Вольный стиль, 2012 и старше

Место		дата рождения		Время	Очки
48.	ПРЕДЕИНА Светлана	01.05.2011 II	ФСК, Полевской	**5:20.11** II	372
	50m: 34.67 34.67	150m: 1:55.06 40.82	250m: 3:17.47 41.11	350m: 4:40.79 42.09	
	100m: 1:14.24 39.57	200m: 2:36.36 41.30	300m: 3:58.70 41.23	400m: 5:20.11 39.32	
49.	ХАЙРУЛЛИНА Валерия	24.01.2012 II	Дворец Спорта, Верхняя Пышма	**5:21.35** II	367
	50m: 34.39 34.39	150m: 1:53.64 40.09	250m: 3:14.95 39.67	350m: 4:40.65 42.66	
	100m: 1:13.55 39.16	200m: 2:35.28 41.64	300m: 3:57.99 43.04	400m: 5:21.35 40.70	
50.	ВОРОБЬЕВА Екатерина	25.02.2010 II	ФКиС "Старт", Первоуральск	**5:22.39** II	364
	50m: 35.54 35.54	150m: 1:57.46 41.76	250m: 3:20.82 41.29	350m: 4:43.45 40.86	
	100m: 1:15.70 40.16	200m: 2:39.53 42.07	300m: 4:02.59 41.77	400m: 5:22.39 38.94	
51.	ГАЛКИНА Ксения	26.12.2012 II	СШ им.А.В.Попова, Екатеринбург	**5:24.35** II	357
	50m: 37.09 37.09	150m: 1:59.72 42.00	250m: 3:22.99 41.86	350m: 4:46.32 41.11	
	100m: 1:17.72 40.63	200m: 2:41.13 41.41	300m: 4:05.21 42.22	400m: 5:24.35 38.03	
52.	ВОРОБЬЕВА Елизавета	25.02.2010 II	ФКиС "Старт", Первоуральск	**5:29.46** II	341
	50m: 36.68 36.68	150m: 2:00.65 42.68	250m: 3:24.87 41.99	350m: 4:49.21 42.90	
	100m: 1:17.97 41.29	200m: 2:42.88 42.23	300m: 4:06.31 41.44	400m: 5:29.46 40.25	
53.	РОМАНКО Дарья	10.05.2008 II	СШ "Чайка", Кировград	**5:32.26** II	332
	50m: 35.47 35.47	150m: 1:56.53 41.29	250m: 3:22.34 43.16	350m: 4:49.73 43.94	
	100m: 1:15.24 39.77	200m: 2:39.18 42.65	300m: 4:05.79 43.45	400m: 5:32.26 42.53	
54.	ПЕРШИНА Варвара	12.12.2011 II	СШ "Дельфин", Арамиль	**5:36.18** III	321
	50m: 35.97 35.97	150m: 1:57.81 41.98	250m: 3:24.29 43.40	350m: 4:52.96 44.08	
	100m: 1:15.83 39.86	200m: 2:40.89 43.08	300m: 4:08.88 44.59	400m: 5:36.18 43.22	