Дистанция 9 | Девочки, 400m Комплексное плавание | Год рождения 2010 - 2013
12.12.2025 - 11:42 | Результаты

Очки: AQUA 2025

Девушки 12-13 лет (2012-2013 г.р.)

Место		дата рождения			Время	Очки
1.	ЛЕМТЮГИНА Ева	31.03.2012	I	Свердловская область-3	**5:36.51**	I 484
	50m: 34.48 34.48	150m: 2:01.34 45.19	250m: 3:31.43 47.04	350m: 5:00.16 41.72		
	100m: 1:16.15 41.67	200m: 2:44.39 43.05	300m: 4:18.44 47.01	400m: 5:36.51 36.35		
2.	ГАБДРАХМАНОВА Нелли	03.09.2013	II	Пермский край-2	**5:37.18**	I 482
	50m: 33.94 33.94	150m: 1:58.26 45.53	250m: 3:32.27 48.28	350m: 4:59.38 38.26		
	100m: 1:12.73 38.79	200m: 2:43.99 45.73	300m: 4:21.12 48.85	400m: 5:37.18 37.80		
3.	ВОЙНАРОВСКАЯ Марина	12.06.2013	I	Вологодская область	**5:41.69**	I 463
	50m: 34.86 34.86	150m: 2:02.65 43.96	250m: 3:32.91 47.02	350m: 5:01.31 40.34		
	100m: 1:18.69 43.83	200m: 2:45.89 43.24	300m: 4:20.97 48.06	400m: 5:41.69 40.38		
4.	ЖИЛЬЦОВА Софья	26.10.2012	I	Челябинская область-1	**5:43.56**	II 455
	50m: 35.49 35.49	150m: 2:06.41 46.24	250m: 3:37.46 46.50	350m: 5:04.79 41.20		
	100m: 1:20.17 44.68	200m: 2:50.96 44.55	300m: 4:23.59 46.13	400m: 5:43.56 38.77		
5.	БИЛАЛОВА Регина	03.03.2012	кмс	Свердловская область-1	**5:46.67**	II 443
	50m: 35.01 35.01	150m: 2:07.68 49.41	250m: 3:40.77 49.15	350m: 5:09.01 39.15		
	100m: 1:18.27 43.26	200m: 2:51.62 43.94	300m: 4:29.86 49.09	400m: 5:46.67 37.66		
6.	ШИХОВА Мария	27.05.2013	II	Кировская область-2	**5:49.30**	II 433
	50m: 36.73 36.73	150m: 2:05.89 43.55	250m: 3:39.68 49.46	350m: 5:09.71 39.78		
	100m: 1:22.34 45.61	200m: 2:50.22 44.33	300m: 4:29.93 50.25	400m: 5:49.30 39.59		
7.	ЛУЧИНИНА Василиса	06.01.2013	I	Кировская область-1	**5:56.84**	II 406
	50m: 39.23 39.23	150m: 2:13.82 47.30	250m: 3:47.21 49.63	350m: 5:18.25 41.74		
	100m: 1:26.52 47.29	200m: 2:57.58 43.76	300m: 4:36.51 49.30	400m: 5:56.84 38.59		
8.	ШАРЕНКОВА Алена	24.11.2012	II	Кировская область-1	**5:58.12**	II 402
	50m: 39.71 39.71	150m: 2:13.31 43.73	250m: 3:48.24 49.84	350m: 5:19.79 40.16		
	100m: 1:29.58 49.87	200m: 2:58.40 45.09	300m: 4:39.63 51.39	400m: 5:58.12 38.33		
9.	РЯБУС Анастасия	07.07.2013	II	Псковская область	**6:05.38**	II 378
	50m: 38.53 38.53	150m: 2:12.74 45.16	250m: 3:50.56 54.04	350m: 5:25.64 40.10		
	100m: 1:27.58 49.05	200m: 2:56.52 43.78	300m: 4:45.54 54.98	400m: 6:05.38 39.74		
10.	ДАВЫДЕНКО Софья	19.11.2012	II	Хабаровский край-1	**6:19.45**	II 338
	50m: 40.24 40.24	150m: 2:20.54 48.90	250m: 3:59.50 52.24	350m: 5:37.67 46.59		
	100m: 1:31.64 51.40	200m: 3:07.26 46.72	300m: 4:51.08 51.58	400m: 6:19.45 41.78		

Дистанция 9, Девочки, 400m Комплексное плавание

Девушки 14-15 лет (2010-2011 г.р.)

1.	ТАРБЕЕВА Кира			02.07.2010	мс	Удмуртская Республика				**5:06.64**	кмс	640			
	50m:	32.56	32.56	150m:	1:50.99	39.39	250m:	3:12.93	43.09	350m:	4:30.95	35.61			
	100m:	1:11.60	39.04	200m:	2:29.84	38.85	300m:	3:55.34	42.41	400m:	5:06.64	35.69			
2.	РУДАЛЕВА Мария			29.08.2011	кмс	Республика Марий Эл				**5:08.68**	кмс	628			
	50m:	31.61	31.61	150m:	1:48.52	39.29	250m:	3:11.07	43.27	350m:	4:32.92	37.02			
	100m:	1:09.23	37.62	200m:	2:27.80	39.28	300m:	3:55.90	44.83	400m:	5:08.68	35.76			
3.	ТАШБУЛАТОВА Анна			06.10.2011	кмс	Свердловская область-2				**5:14.91**	кмс	591			
	50m:	31.59	31.59	150m:	1:49.48	40.87	250m:	3:16.67	45.84	350m:	4:40.10	36.80			
	100m:	1:08.61	37.02	200m:	2:30.83	41.35	300m:	4:03.30	46.63	400m:	5:14.91	34.81			
4.	ЩИПКОВА Софья			31.03.2011	кмс	Республика Марий Эл				**5:15.06**	кмс	590			
	50m:	32.72	32.72	150m:	1:51.01	40.76	250m:	3:17.15	45.86	350m:	4:40.47	36.82			
	100m:	1:10.25	37.53	200m:	2:31.29	40.28	300m:	4:03.65	46.50	400m:	5:15.06	34.59			
5.	БЕРСЕНЕВА Арина			09.04.2010	кмс	Челябинская область-1				**5:22.03**	I	553			
	50m:	32.67	32.67	150m:	1:51.71	40.57	250m:	3:20.23	47.13	350m:	4:47.25	38.39			
	100m:	1:11.14	38.47	200m:	2:33.10	41.39	300m:	4:08.86	48.63	400m:	5:22.03	34.78			
6.	ОВЧИННИКОВА Дарья			06.11.2010	кмс	Кировская область-2				**5:22.51**	I	550			
	50m:	32.69	32.69	150m:	1:54.60	41.97	250m:	3:23.26	47.04	350m:	4:46.83	36.88			
	100m:	1:12.63	39.94	200m:	2:36.22	41.62	300m:	4:09.95	46.69	400m:	5:22.51	35.68			
7.	КРЮКОВА Елизавета			20.03.2010	кмс	Нижегородская область				**5:24.79**	I	539			
	50m:	31.80	31.80	150m:	1:50.81	42.97	250m:	3:20.02	47.23	350m:	4:47.31	38.12			
	100m:	1:07.84	36.04	200m:	2:32.79	41.98	300m:	4:09.19	49.17	400m:	5:24.79	37.48			
8.	ПОПОВА Вера			17.03.2011	кмс	Нижегородская область				**5:28.11**	I	523			
	50m:	34.52	34.52	150m:	1:59.29	41.88	250m:	3:26.54	46.01	350m:	4:51.88	39.43			
	100m:	1:17.41	42.89	200m:	2:40.53	41.24	300m:	4:12.45	45.91	400m:	5:28.11	36.23			
9.	РУССКИХ Мария			16.08.2010	кмс	Кировская область-1				**5:37.13**	I	482			
	50m:	32.16	32.16	150m:	1:55.97	44.48	250m:	3:28.93	49.77	350m:	5:00.12	40.21			
	100m:	1:11.49	39.33	200m:	2:39.16	43.19	300m:	4:19.91	50.98	400m:	5:37.13	37.01			
10.	ПОКРОПИВНАЯ Диана			12.08.2011	I	Псковская область				**5:38.34**	I	477			
	50m:	35.42	35.42	150m:	2:04.77	44.84	250m:	3:33.93	45.48	350m:	5:00.29	40.36			
	100m:	1:19.93	44.51	200m:	2:48.45	43.68	300m:	4:19.93	46.00	400m:	5:38.34	38.05			